

高山	津	尾鷲	浜松	東京	大阪
28	10	20	10	20	10
札幌	仙台	東京	新潟	名古屋	大阪
10	20	10	20	10	10
広島	高松	福岡	那覇	一時的	降水確率
10	10	10	10	10	10

社員の応援で、休んでも生活必
できる態勢作り
う。

耕田(約6畝)
クや赤、白など
ませている。写
協議会」の渡辺
から遊休農地に
を育ててきた。
取られる予定。



改善にはつながっ
「は、大型小売
で高額商品が不振
に持ち直しの動き
弱い動き」(東
福岡)など、地
場意識いた。

ニッポン 人・脈・記

jimmyaku@sahi.com

このマンガには「排泄」にか
らむシーンが数多く登場する。
白屋、下半身裸の認知症の老
人が川の土手で大便をもらし
た。通行人から冷笑され、老人
の息子の妻は「死んでしまいた
い」とうずくまる。そこへ駆け
つけた百太郎が素早くTシャツ
を脱ぎ、老人の股間をぬぐう。
そして笑顔で一言。「おお！
いいうちじゃん！」

高知県在住のくさか里樹(51)
が講談社の隔週誌「イブニン
グ」で連載中の「ヘルプマン
!」。介護の現状と課題を描い
て人気を呼んでいる。

主人公の恩田百太郎は20代
介護ヘルパーだ。勉強嫌いのた
めに介護福祉士の資格が取れな
いが、元氣と正義感は一歩倍。
終わりの見えない介護の毎日
に心身をすり減らす高齢者との
家族に寄り添い、共に悩む。

つらくて、情けなくて、目を
背けたいものを、くさかは丹念
に描く。なぜ、そこまで？
「さっきまで体内に宿してい
ながら、目の前に差し出された
途端、汚い、くさいと大騒ぎす
るのは不当な扱われ方だと思っ
から」。それはこの社会が高齢
者に向けるまなざしにどこかで
重なっているのでは——くさは
はそう感じているのだ。

高知県生まれでマンガ好きな
子どもとして育った。中学時代
に「マンガ家になる」と決め、
高校卒業後は知的障害者の授産
施設で働きながらマンガを描き



袖山卓也さん

介護 笑顔とアイデアで

排泄と尊厳②

続けてデビューした。
恋愛マンガを描いた後に選ん
だテーマは「競輪」。地元の高
知市に競輪場があり、選手の中
に高校時代の同級生がいた。競
輪選手とその妻の異色の物語
「ケイリン野郎」はレディース
コミック誌に長年掲載された。

次のテーマを探していた02
年、担当編集者の鹿島拓也(34)
が「今度は『介護』でいきませ
んか？」と提案してきた。くさ
かは「本当にいいの？ 待って
ました！」。

もう「くさか」だったが、くさかに
は死の間際におむつをつけるよ
うになった曾祖母がいた。母は
「おばあちゃんのことを絶対に
汚いといっちゃいけないよ」と
幼いくさかに何度も諭した。そ
の言葉がずっと記憶に残り、「い
つかマンガで介護を取り上げら
れたら排泄のことを恐れずに描
こう」と決めていたのだ。

とはいえ、自身に介護経験の
なかったくさかと鹿島は専門書
を取り寄せてにわか勉強を始め
た。だが介護問題は考えていた
以上に難しく、複雑な制度の全
体像も頭に入らないまま「ヘル
プマン!」の連載がスタート。
3話目の掲載後に「主人公の百
太郎にそっくりな人がいる」と
聞き、名古屋へ向かった。
会ったのは有有限会社「笑う介



鹿島拓也さん

護士」代表の袖山卓也(37)。当
時はデイサービスセンターの施
設長だった。「介護の現場にも
っと笑いを」がモットーで、利
用者を自宅まで送迎する間に自
作のコントや歌で楽しませて
「認知症の人でも笑顔を取り戻
す」と注目されていた。

そんな袖山は、入浴を断固拒
否する認知症の男女をいかにし
て風呂に入れたかというエピソ
ードをくさかに話した。

おじいさんは脱衣所でもスポ
ンとパンツを脱がなかった。一
計を案じた袖山はおじいさんに
話しかけ、そのすきに別の職員
がおじいさんの頭にシャンプー
液をかけた。その後「頭に泡が
ついていきますよ」と袖山が声
をかける。鏡を見たおじいさん
は服を脱いで浴室へ。

おばあさんの場合は「背中の
湿布を張り替えて下ささ」と
といって一枚ずつ服を脱がせ、
手を引いて風呂場に連れて行っ
た。2人とも入浴後は「こんな
にいい気持ちは久しぶり」と感
謝の言葉を口にしたという。

くさかは2人のエピソードを
合体。福沢諭吉の「学問のすゝ
め」が愛読書という気難しい認
知症のおばあさんがようやく風
呂に入った場面に仕立てて「ヘ
ルプマン!」に採用した。

「百太郎は現実にいる！」
「ヘルプマン!」は13巻刊行
され、累計で約70万部売れてい
る。日本と同様に高齢化の問題
を抱える韓国を始め、タイや台
湾でも翻訳が相次ぐ。

くさかはいう。
「排泄の問題と向き合う介護
ほど、人間の本質を描けるテー
マはないと思うんです」

(高橋美佐子)
〓文中敬称略

くさか里樹さん



ニッスイ 中性脂肪が 脂肪酸が 脂肪酸が 脂肪酸が

中性脂肪に、タックル!

通販限